

# XPRESS

## Kodim 1002/HST Gelar Olahraga Bersama, Perkokoh Soliditas Dan Jaga Kebugaran Badan

Maskuri - [KALSEL.XPRESS.CO.ID](http://KALSEL.XPRESS.CO.ID)

Jan 6, 2023 - 08:44



*Kodim 1002/HST Gelar Olahraga Bersama, Perkokoh Soliditas Dan Jaga Kebugaran Badan*

BARABAI-Dalam rangka menjaga kebugaran badan dan memperkokoh soliditas, Kodim 1002/HST melaksanakan olahraga bersama bertempat di Lapangan Dwi Warna Barabai Jl.Perwira Kecamatan Barabai Kabupaten Hulu Sungai Tengah Kalimantan Selatan.Jum'at (06/01/2023)



Diawali dengan apel pagi sebagai pengecekan personel kemudian melakukan senam peregangan dan senam pagi yang dipimpin oleh Bintara Jasmani Serma Nurhadi.S dilanjutkan dengan jalan santai sebanyak 4 putaran di seputaran lapangan Dwi Warna.

Usai melaksanakan olahraga bersama, Dandim 1002/HST Letkol Kav Gagang Prawardhana.S.I.P.,M.Han mengatakan kegiatan ini dalam rangka menjaga kesehatan tubuh agar tetap sehat, sekaligus meningkatkan soliditas anggota kodim."ucapnya

Menurutnya, menjaga kondisi kesehatan agar tetap prima merupakan keharusan bagi setiap anggota, sehingga nantinya dapat mendukung kelancaran dalam melaksanakan tugas sehari hari.

Dengan kita melaksanakan pembinaan fisik atau olah raga secara rutin, harapannya kesehatan bisa tetap terjaga dengan baik,"pungkasnya.(pendim1002).